

S-hande Winter



- 1) устраиваемся поудобнее и погружаем прибор "дельфинчиком" на клитор и малой частью во влагалище
- 2) выбираем оптимальную мощность
- 3) прибор стимулирует и клитор, и точку джи
- 4) при необходимости помогаем себе фантазиями, стимуляцией руками сосков, например
- 5) при приближении оргазма приподнимаем большую часть с клитора и пытаемся получить оргазм от вибрации внутренней части
- 6) если не получается, во возвращаем "дельфинчика" на клитор – и повторяем 3–4 раза

День за днем начинаем убирать "дельфинчика" с клитора раньше, пока он не случится только от вагинальной стимуляции